

春分踏青正当时

春分者，阴阳相半也。故昼夜均而寒暑平。春分是一年中午天和黑夜的平分点，春分后是种春时节，人们的生产生活都受它影响。“踏青”的意义很重要，它给春分开启的春天时间定下了基调。人和动物一样，蛰伏了一冬，春天需要透气，踏青其实就是“接地气”。

民间活动上，一般开始踏青的正式活动有：放风筝，妇女小孩放风筝，并在风筝上写祝福，希望天上神看到。赏花喝酒，无论男女老少都赏花。野外野餐。

朱淑真《春日杂诗十首》：写字弹琴无意绪，踏青挑菜没心情。一月惊雷又春分，种树施肥地更深。春分也是植树造林的好时机，古诗就有“夜半闻牛呼妇起，明朝种树是春分”之句。民间以前有着在春分进行农业祭祀，我们现在虽然摒弃了这一个环节，但是农业开始的仪式感还是要有的。每年春分后，华源公司的全体员工就要进行一次集体的公益种树活动。这几乎成了一天传统，增进团队凝聚力的同时，又和大自然进行了一次亲密接触。

在这火热的农忙季节，我们也迎来了几大幼儿园及培训机构前来华源农业生态园进行亲近自然的春游活动和种植活动。华源生态园一如既往的静谧美丽，多种南方植物例如：太多南瓜、竹子和香蕉树等，是吸引小宝贝的重大亮点。与以往的参观采摘不同，这次新增了种植花卉和无土栽培种植的项目。大大提高了孩子们的积极性，不仅可以单纯的体验种植，更可以观察植物的生长，等待成熟可以亲手采摘自己种植的菜菜，收获感十足。种植的过程也是艰辛，讲解员认真细致的讲解了种植的方法，根部的清洗方法，幼苗的挑选，定植的位置等等。即使这样，因没有接触过这些，还是有好多种植不成功的。在这个过程中孩子们也体会到了粮食的来之不易，在今后的生活中会更加珍惜。

春分的养生也是不容忽视的，一定要保持情绪的平和与平和。在饮食方面，由于春季肝气上升，肝气若过旺则易伤脾胃气，因此，“可以多吃些甘润之食物用以补益脾胃气，如：大

枣、山药等。不要过食酸食诸如橙子、柠檬等，这是由于酸味入肝经，过食酸食易造成肝气过旺，损伤脾胃。一年之计在于春，春色正好，攒了一冬天的想法，可以动起来了！”

（华源公司 曹伟）



新引领发展 建设美丽华源



☆☆☆☆
编 执 主 主
行 行 主 主
主 编 办
刘 吕 宁 华
雁 河 日 总
宁 国 文 公
司

2019年第6期

集团网站: <http://www.sxhyjt.com.cn/> 2019年4月1日 星期一 己亥年二月廿六 (总第58期)

全省“三晋英才”支持计划启动大会隆重举行



为加快实施人才强省战略，厚植人才成长沃土，完善人才激励机制，激发人才创新创业活力，中共山西省委决定实施“三晋英才”支持计划，在全省范围内遴选一批高端领军人才，拔尖骨干人才和青年优秀人才，给予特殊支持。根据《山西省“三晋英才”支持计划实施办法（试行）》和遴选工作部署，

在各地市（各部门）摸底统计、反复比选、集体研究提出推荐人选的基础上，经组口评审、统筹考虑，朔州市产生了197名“三晋英才”支持计划2018年度拟支持对象。

3月22日，全省“三晋英才”支持计划启动大会在太原隆重举行，市委书记陈振亮，市委副书记操学成，市领导康吉仁、陈耳东、崔巍组织朔州“三晋英才”人员观看大会直播，视频对我市首批入选的“三晋英才”表示祝贺。他说，市委将进一步加大人才工作力度，在全市形成尊重人才、关爱人才的浓厚氛围，为朔州转型发展奠定良好基础。

华源集团公司总经理宁日文、海天海酒店经理康福胜作为“三晋英才”代表，参加了此次会议。会后宁总表示，这个称号对大家来说既是荣誉，又是激励和鞭策，今后要立足自身领域，贡献聪明才智，发挥积极作用。

（集团通讯员 刘雁宇）



顺应形势抓整改 齐心协力促发展

从3月15日起，历时12天，公司组织各单位近百人在农业生态园劳动，可以说这是多年来公司最大的一次集体活动，期间，大家顶着凛冽的寒风，不怕冷、不怕苦、不怕脏、不怕累，突击完成植树和园区广场、智能温室西区地面整理，以及生态大厅竹艺坊拆除和地面整理。劳动场面热火朝天，一派繁忙景象。

向心力和集体主义精神。劳动中涌现了一大批吃苦耐劳、吃苦在前、模范带头的优秀员工，是大家学习的榜样。

本次劳动是拆除建筑和设施，对我们公司来说是损失，是坏事，但事物往往可以转化，坏事可以变成好事。现在看起来，拆除是损失，但从长远看，我们今后的工作有了更加明确的方向，更加坚定了我们改变经营方针，实施“三权分离”改革的决心。相信，在董事会的正确决策和领导下，定会励精图治，改革创新，奋发有为，在公司发展的进程中再接再厉，继续前进，使公司的各项事业发

和风貌，也体现了广大员工的凝聚力、

展得更好！



（集团通讯员 吕治国）

朔州市第四期人才讲坛活动顺利开展



3月29日，为深入实施人才强市的战略，在全市营造尊重人才的良好氛围，搭建各类人才相互沟通交流的平台，按照朔州市委《关于深化人才发展体制机制改革的实施意见》安排，由市委组织部、市委人才办主办，朔州经济开发区组织和人力资源部、朔州经济开发区创新发展部、慧园创新科技园承办，开展第四期人才讲坛活动，华源工业多位代表应邀参加。

此次讲坛由刘子军教授主讲，主讲内容涵盖范围广泛，从2019年中国宏观经济形势研究到十九大报告十大政策调整分析，从中美贸易“新冷战”到国内经济的困境，从点到面的把中国国内经济问题所面临的机遇与挑战做了深刻剖析，更是针对当前世界格局中“台海变局”、朝鲜半岛局势、新“经济北约”包围圈等问题做了解读。因为不身处国内经济中心，我们对国内经济的变动并不能及时敏锐的感知到，所以类似于这样的主题讲坛对于我们是很必要的，全方位了解国内形势，才能及时做出应对策略，免于在经济改革浪潮下受到波及是相当重要的。

通过这次讲坛让我们对于中美贸易战的实际情况也有了一些更准确的认知，因中国的快速崛起，围绕尖端科技的中美主导权竞争愈演愈烈，中国战略论甚嚣尘上，但实际情况并不乐观，中国目前的中高端芯片、高端医疗设备、民用核能、生物技术、软件等绝大部分仍依赖进口，工信部7月16日就以全国30多家大型企业为样本做了研究，结果显示32%的关键材料在中国仍为空白，计算机和服务器通用处理器95%的高端专用芯片70%以上智能终端处理器以及存储芯片依赖进口，在装备制造领域高档数控机床、运载火箭、飞机、汽车等关键件精加工生产线上超95%制造及检测设备依赖进口，中国制造业核心技术短缺的局面其实只是冰山一角，我们需要理性认识中国与美国的不对等，中美贸易战的拉开可能会倒逼中国经济结构改革重组，这是中国要面临的一个重大挑战但这也是中国发展的一次大的飞跃。

尽管前途一片荆棘，但中国一直都是披荆斩棘的勇士，从挑战中觅得机遇，从困境中寻得发展，所以面对我们的劣势、困境的

论学习的重要性

读书学习令人心旷神怡，也可提高修养和增长才干。读书给人的快乐常是于独处隐居的生活，对修养的提高表现在高雅的谈吐，对才子的增长表现在事情的运筹帷幄上。

经验丰富的人虽然可以一一处理和判断小确幸之事，但是，出谋划策，统筹安排等事宜则博学多识、学习费时大多是懒散的表现，过分用学习撑门面是傲作的表现，完全依书不规做事是学究的表现。

学习使天赋更加完善，经验又补充学习之不足。天资犹如自然界的植物，需要用学习来修剪完善，倘若学习本身没有章法和限制范围，学习则大而无当。

我主张重视读书，愚笨者读普读书，聪明之士运用读书。然而，书并没有传统知识运用之道，是读书之后通过观察所获得的智慧使人领悟其理。

有些书只需浅尝，有些需要存查，还有少量的书需要咀嚼消化；换言之，一些书需要跳跃式地粗读，一些书则需要逐字地细读，少量书需要聚精会神地精读。有些书由他人代读后，做摘要供读者阅读，但这类书乏味，品质不高。提炼出摘要的书如同蒸馏水一样华而不实。

读书既不可吹毛求疵，也不可尽信而拘泥于书本；更不可寻章摘句，而应细思熟酌。

读书使人充实，讨论使人敏锐，写作使人严谨。因此，为了掩盖自己的无知，不常动笔者需要有超强的记忆力，不常讨论者则需要有敏捷的思维能力和，不常读书者则需要有机智的头脑。

史书使人博学多才，诗歌使人谈吐幽默，数学使人精密细致，哲学使人深谋远虑，伦理学使人仪态端庄，逻辑学和辩证学使人能言善辩。总之，读书塑造了性格。

不仅如此，若人的才智出现缺陷，可通过阅读相关书籍加以顺畅；若人的身体出现不适，可通过参与适当的运动得以调理，滚球有利于举臂，射击有利于胸肺，跑步有利于肠胃，而骑术则有利于大脑，诸如此类。因此，神智涣散者可学习数学，因为演算需全神贯注，稍有走神则需从头再来，不善辩驳者可学习经验哲学，因这一门深学者竟然一种植物种子或者一根头发都要拆开来分析。不善由表及里，也不善以一物论证另一物的人，可学习律师的案例。如此说来，任何头脑中的缺陷都有相对应的治疗方法。

（华源公司 韩杰）摘自《学习网》

更正 本报上一期误将2019年第5期刊登为2019年第6期，特此更正

本报编辑部